

5 Ted-technieken die jij als spreker meteen kunt toepassen

Waarom sommige mensen andermans tandenborstel gebruiken (of: de Ted-talk techniek)

Gebruik jij altijd je eigen tandenborstel?

Of neem je ook weleens die van je partner, of van je kind, of borstel je graag met die van je je beste vriend?

Rare vraag?

Hou hem even in je hoofd. We komen er zo op terug.

Het wonder van de Ted-Talk

Vorig jaar beluisterde ik elke middag een TED-talk. Elke middag na het werk, met oortjes in, op mijn hardlooprondje door het Brusselse park.

Ik gaf ze punten. De goeie kregen een +, de beste ++. Die bekeek ik dan later óók op video. Dat deed ik om nieuwe, inspirerende sprekers te leren kennen.

Wat is Ted?

Als je TED niet kent: dat zijn events waarop invloedrijke mensen een presentatie geven, onder het motto 'ideas worth spreading'.

Op ted.com vind je een overzicht van alle talks. Je kunt ze bekijken en zelfs downloaden - met ondertiteling.

Wat is er zo bijzonder aan een Ted-talk?

- wereldwijd: nieuwe norm gesteld/ spreken in openbaar weer sexy gemaakt / gratis onderwijs
- hele goeie sprekers - je leert op een onderhoudende manier over ingewikkelde onderwerpen

Van alle talks die ik beluisterde was die van Elizabeth Pisani mijn favoriet

Elizabeth is een wereldberoemde epidemioloog uit Ze doet al 15 jaar onderzoek naar HIV. Ze was de ontdekker van...

Daarover vertelt ze in de volgende video over HIV, verslaving en sex. Let op hoe ze humor gebruikt.. / let op hoe ze op 3.5 minuut een verrassende wending geeft aan /haar verhaal, waardoor het publiek het schaamrood op de kaken krijgt.

(video)

Waarom is Pisani zo goed?

1. Ze geeft eerst de concrete voorbeelden, nadien 'the bigger picture'

[Elizabeth brengt het verhaal van een Indonesische drugsverslaafde die naalden deelt met andere gebruikers. Waarom doet hij dat? Als de politie een naald op zak ontdekt vlieg je achter de tralies. Nog liever HIV dan dat.

Maar Elizabeth is een wetenschapper en dus baseert ze zich niet alleen op anekdotes. 'Laat ons enkele data bekijken.' Statistieken ondersteunen haar verhaal.

Begin zoals Elizabeth met een concrete case, een voorbeeld zodat het publiek zich kan inleven. Pas nadien toon je het grotere verhaal.]

2. Ze positioneert zichzelf meteen als geloofwaardig

['People do stupid things – that's what spreads HIV' kopt The Guardian. Een quote van een epidemiologe met 15 jaar ervaring die onderzoek deed op vier continenten: Elizabeth zelf. Die zit als opening.

Want waarom zou het publiek jou eigenlijk moeten geloven? Vertel snel, maar en passant, over je ervaring: je aanstelling aan een gekende universiteit, een publicatie in vooraanstaande tijdschriften of over je veldwerk.

Elizabeth toont aan dat ze niet enkel data heeft onderzocht, maar dat ze ook zelf is gaan praten met drugsverslaafden en prostituees. Ze wéét waarover ze praat. Daarom geloof ik haar.]

3. Ze beperkt zich tot de essentie

[Elizabeth geeft geen onnodige info. Ieder woord is zorgvuldig gekozen. Haar slides zijn sober. Hier en daar wat quotes. *Zij steelt de show, niet haar slides.*

De grafieken zijn eenvoudig en helder: we zien enkel datgene wat er toe doet. Geen overbodige cijfers. Twee hoofdkleuren. In geen tijd heb je de boodschap mee.]

4. Ze daagt uit en ze choqueert

[*“We hebben het over seks en drugs. En als er iets is dat mensen irrationeel maakt is het: erecties en verslavingen.”*

Ze verzekert de paus dat condooms kopen nog niet automatisch betekent dat je ook seks hebt.

Pisani durft. Zo verkoopt ze haar boodschap.]

5. Ze deelt haar Ted-talk op in drie delen

In de intro vertelt Pisani waarover de presentatie gaat, wie ze is en waarom het wel eens interessant zou kunnen worden.

Daarna werkt ze in detail de cases uit en onderbouwt ze haar stelling.

Op het einde geeft ze haar conclusie en roept ze het publiek op om in actie te schieten.

En dan heb ik het nog niet eens gehad over haar lichaamstaal, haar stemgebruik, de manier waarop ze het publiek activeert. Je mocht willen dat alle sprekers ons zo bij de kladden grepen.

Ja ho, maar Pisani heeft al zoveel ervaring: ik ben pas net begonnen

Dat zeggen onderzoekers altijd tegen me.

Klopt, maar zij is óók ooit begonnen. Wat je ziet is het resultaat van jaren zwoegen.

En ook al pas je maar één van haar vijf technieken toe, dan nog maak je een reuzensprong, verzeker ik ze dan.

Wat is het effect van Elizabeth's Ted-talk?

Ze opent haar verhaal met onze vooroordelen: 'Mensen krijgen HIV omdat ze domme dingen doen. Ze krijgen het via seks en drugsnaalden. Eigen schuld, dikke bult. Moet je maar een condoom gebruiken en moet je maar geen naalden delen.'

Toch?

In 18 minuten verandert Pisani je wereldbeeld. Na de presentatie blijf je blozend achter. Want misschien doe je zelf wel even domme dingen als die junks en die prostituees.

Je beseft dat drugsverslaafden hetzelfde zijn als jij en ik:

'You don't wanna share a needle, any more than that you wanna share a tooth brush, even with someone you are sleeping with. There is just a kind of eek factor there.'

En daarom vind ik Elizabeth de beste

Wil je ook inspirerende voordrachten leren houden? [Kom naar een ... workshop.](#)